

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
Миронов И.А.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодара

02.04.2025

3 Вариант

3. Вариант								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Подлинки								
	150	8,79	8,49		85,95	456,90	ТТК №633	
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬНЫЙ С ВИШНЕЙ	200	0,20	0,20		27,50	112,70	342	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	350	8,99	8,69		113,45	569,60		

Зав. производством

И.И.И.И.И.

ООО «Вино-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфетный МОУ СШ №16
Кропоткин В.М. Ленин, 133

Согласовано

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

02.04.2025

3 Вариант

3 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	11,80	37,80	282,30	ТТК №653	
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	ТТК №380	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	20,63	18,40	91,05	608,48		

Зав. производством

Михайлов

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3451031226
Б, пр-т в МОУ СШ №16
КРО пр-т на: В.И. Ленина, 133